

FUNKCE A PROGRAMY



	COMPEX MI-SPORT	COMPEX PERFORM.	COMPEX ENERGY	CEFAR MYO XT	CEFAR MYO X2	COMPEX MI-FITNESS	CEFAR ACTIV XT	CEFAR ACTIV X2	COMPEX VITALITY	CEFAR EASY
SPORT										
Krátké/dlouhé zahřátí				■	■		■	■		
Výtrvalost	■	■	■	■	■		■	■		
Síla/maximální síla	■	■	■	■	■		■	■		
Aktivní regenerace	■	■	■	■	■	■	■	■		
Regenerace plus	■									
Regenerace				■	■		■	■		
Protahování	■					■				
Hypertrofie/Tvorba svalů	■	■	■	■		■	■			
Fartlek	■	■								
Odolnost	■	■	■	■	■					
Výbušná síla	■	■	■	■	■					
Plyometrie	■									
Progressivní síla				■	■					
Nabuzení	■	■				■				
Stabilizace středu těla	■									
Regenerační trénink	■	■				■				
Posílení spodních zad	■									
Prevence podvrtnutí kotníku	■									
FITNESS										
Aerobní program				■		■	■	■	■	
Tvorba svalů		■	■			■	■	■	■	
Příprava svalů									■	
Anaerobní program						■				
Hyperionický program/rýsování svalů		■				■				
Step						■				
Power						■				
ÚLEVA OD BOLESTI										
Sofistikovaný TENS / Pain management	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Trvalé stažení svalů	■	■	■			■	■	■	■	■
Podpora tvorby endorfinů/chronická bol.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Torakální bolest zad	■	■				■	■	■	■	■
Epikondylitida	■	■				■	■	■	■	■
Bolest spodních zad	■	■				■	■	■	■	■
Lumbální ischias									■	■
Lumbágo	■	■				■	■	■	■	■
Cervikální bolest	■	■				■	■	■	■	■
Artralgie									■	■
Tortikolis	■					■			■	■
ROZVOJ CÉV										
Rozvoj kapilár/Okysličení	■	■	■	■	■	■			■	■
Odbourávání látek z lymfatických cév				■	■				■	■
Odbourání škodlivých látek							■	■	■	■
Těžké nohy	■		■			■			■	■
Prevence křečlí			■						■	■

TABULKA PROGRAMU

	COMPEX MI-SPORT	COMPEX PERFORM.	COMPEX ENERGY	CEFAR MYO XT	CEFAR MYO X2	COMPEX MI-FITNESS	CEFAR ACTIV XT	CEFAR ACTIV X2	COMPEX VITALITY	CEFAR EASY
KRÁSA										
Odstaňování tukových buněk									■	■
Tvarování/Tvarování těla		■	■	■		■	■	■	■	■
Zpevňování svalů		■	■			■	■	■	■	■
Spalování kalorií									■	■
Svalový tonus/Rýsování těla		■	■	■		■	■	■	■	■
Pružnost									■	■
Tvar těla				■			■	■	■	■
Hýždě			■	■		■	■	■	■	■
Břicho	■		■	■		■	■	■	■	■
VŠEOBECNÝ TRÉNINK										
Obecná výtrvalost	■					■				
Kombinovaný trénink			■			■			■	
Obecná odolnost	■					■				
Obecná výbušnost	■					■				
MASÁŽNÍ PROGRAMY										
Masáž				■	■		■			
Oživující masáž/Energizační masáž	■	■		■		■	■		■	■
Vínová masáž 1	■					■				
Masáž pro harmonizaci svalového tonusu	■	■				■			■	■
Protistresová masáž	■					■				
Relaxační masáž	■	■	■	■		■	■	■	■	■
Vínová masáž 2	■					■				
Masáž krku/ramen										■
Masáž spodních zad										■
REHABILITACE										
Atrofie z nečinnosti	■	■							■	■
Růst svalů	■	■							■	■
Posílení	■	■							■	■
TESTOVACÍ PROGRAMY										
Motorický bod	■					■				
Demo	■	■	■							
VLASTNOSTI										
MI-SENSOR	■	Volitelný doplněk	Volitelný doplněk			■				
MI-SCAN	■	Volitelný doplněk	Volitelný doplněk			■				
MI-ACTION	■					■				
MI-TENS	■	Volitelný doplněk				■				
MI-RANGE	■	Volitelný doplněk				■				
CEFAR EASY TOUCH™				■	■		■	■		
CEFAR EASY TRAINING™				■	■		■	■		
Elektrody EASY SNAP™/CLIP	■	■	■						■	■
Průvodce pro rychlé použití	Webová stránka	Webová stránka	Webová stránka	CD-Rom		Webová stránka	CD-Rom		Webová stránka	
Plánovač tréninku	Webová stránka	Webová stránka	Webová stránka	CD-Rom						
Podsvícení displeje	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ukazatel motorického bodu	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Baterie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rychlonabíječka	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Baterie na jedno použití				■	■		■	■		■